



PLUS QUE QUELQUES JOURS POUR VOUS INSCRIRE !!!!

PILATES

Dates

- 11, 12 et 13 novembre 2011
- 3, 4 et 5 février 2012

Intervenant

- Monsieur Nicolas Christin, Physiothérapeute et instructeur formateur Stott Pilates™

Objectifs

- Deux modules de 3 jours pour acquérir les principes de bases du Pilates et différentes applications préventives et thérapeutiques de la méthode.

Contenus

- Le premier module est consacré aux exercices sur tapis et aux exercices incluant du petit matériel (élastiques, petits ballons et fitness-circle).

Des adaptations spécifiques pour les femmes enceintes et les seniors seront renseignées ainsi qu'un programme complet d'exercices destinés à la prévention et la rééducation de la colonne vertébrale.

Délai d'inscription

- 24 octobre 2011

Prix

- 900.- CHF pour les membres Physioswiss
- 1'130.- CHF pour les non-membres Physioswiss

E-mail : fc.heds@hesge.ch
Ou directement sur le site www.hesge.ch/heds
Ou encore rogelia.arias@hesge.ch

Haute école de santé – Genève

Formation continue

Rue des Caroubiers 25

CH – 1227 Carouge

Tél. 022 388 34 97 - Fax 022 388 34 24
