

## Descriptif de module

Domaine : Santé

Filière : Physiothérapie

**1. Intitulé du module** Sport, Activités Physiques Adaptées et Physiothérapie 2011-2012Code : S.PH.SO371.3904.F.08 Type de formation :  Bachelor  Master  MAS  CAS  Autre

Niveau : Module de base

Type : Module mobilité

Caractéristique :  Module dont l'échec peut entraîner l'exclusion définitive de la filière selon l'art. 25, al. 1 des directives-cadres relatives à la formation de base (bachelor et master) en HES-SO.Organisation temporelle :  Module sur 1 semestre  Semestre d'automne  
 Module sur 2 semestres  Semestre de printemps  Autre :**2. Organisation**

Crédits ECTS : 4

Langue principale d'enseignement

 Français  Allemand  Italien  Anglais  Autre**3. Prérequis** Avoir validé le module  avoir suivi le module  Pas de prérequis  Autre :**4. Compétences visées/Objectifs généraux d'apprentissage****Buts généraux du module**

- Adapter la prise en charge et l'accompagnement du sportif présentant ou non un handicap et de ses lésions
- Identifier les adaptations et limites des différentes pratiques du sport
- Etablir et entretenir une relation professionnelle adéquate avec le patient et son environnement
- Planifier des interventions physiothérapeutiques de groupes et/ou individuelles répondant aux objectifs spécifiques de cette population
- Appliquer certaines techniques physiothérapeutiques et d'évaluation chez le sportif lésé.

**Compétences visées**

- 1. Exercer sa profession de manière autonome et responsable
- 2. Identifier les besoins et attentes des usagers en matière de santé et de capacité fonctionnelle
- 3. Définir les objectifs, stratégies et moyens de prévention, de maintien, restauration ou amélioration des capacités fonctionnelles
- 4. Mettre en œuvre les prestations de prévention, de maintien, de restauration ou d'amélioration des capacités fonctionnelles
- 5. Evaluer l'impact des prestations sur la santé et les capacités fonctionnelles des usagers
- 6. Documenter les prestations et gérer les activités
- 7. Contribuer au développement et à la promotion de la santé dans le système socio-sanitaire
- 8. Contribuer aux programmes de recherche dans le système socio-sanitaire

**5. Contenus et formes d'enseignement****Contenus**

- Notion de diététique et nutrition sportive
- Physiologie de l'effort : effet de l'entraînement et du desentraînement sur le métabolisme et la régulation hormonale
- Toxicologie : substances dopantes et techniques de détection
- Hygiène de vie et promotion de la santé
- Lésions spécifiques du sportif et leur prise en charge
- Principes généraux de l'entraînement, programmation neuro musculaire, cardio vasculaire et adaptation à certaines situations spécifiques
- Démonstration et application de plusieurs appareils d'évaluation (k4b2, team polar, opto-jump,...)
- Activités physiques dans le cadre de handisport
- Approche de quelques techniques crochets myo aponévrotique, Taping
- Traumatologie du sport et imagerie
- Soins sur le terrain en kinésithérapie sportive

**Modalités pédagogiques**

- Cours magistraux
- Présentation de situation emblématique
- Ateliers pratique
- Travail de synthèse et d'intégration

**6. Modalités d'évaluation et de validation****Modalités d'évaluation** Oral       Ecrit       Pratique       Théorique

- Modalités
  - Seront présentées lors de l'introduction du module
- Date de l'examen ou du retour des travaux : dernier jour du module 25<sup>e</sup> semaine civile

**Modalités de validation du module**

Les conditions de validation sont présentées aux étudiants le jour de la présentation du module.

Le module est validé si l'étudiant-e

- obtient au moins la qualification E à l'évaluation

**7. Modalités de remédiation et de répétition** Remédiation possible       Pas de remédiation possible**Remédiation**

- Modalités : Examen complémentaire      • Date : 28<sup>e</sup> semaine civile
- NB : La qualification obtenue après remédiation est D ou E (module validé) ou F (échec)

**Répétition**

- Modalités de répétition : au choix      Réalisation d'un travail individuel équivalent à l'ampleur du module  
Participation à un autre module dans l'offre optionnelle
- Modalités d'évaluation de la répétition :  selon descriptif de module  Autre :
- Délai pour l'évaluation de la répétition : Au plus tard dans l'année académique suivante
- Validation de la répétition : La répétition est validée si l'étudiant-e obtient au moins la qualification E. La remédiation n'est pas possible.
- En cas de répétition dans l'année académique suivante, la dernière version du descriptif module fait foi

**8. Remarques****9. Bibliographie principale**

Billat V. « Physiologie et méthodologie de l'entraînement », Ed De Boeck, 2000  
Geoffroy C, Roman L. « Guide pratique des contentions : toutes les techniques de strapping à connaître », Collection sport , 2006  
Chanussot J-Cl, Danowski R-G, « Rééducation en traumatologie du sport, membre supérieur, muscles et tendons », Ed Masson, 2005  
Chanussot J-Cl, Danowski R-G, « Rééducation en traumatologie du sport, membre inférieur et rachis », Ed Masson, 2005  
Dejean C « manuel de diététique pour le sport » Ed Desiris, 2001

Références bibliographiques complémentaires dans la fiche pédagogique

**10. Enseignants**

- Veuillet David, Vassant Marc, Cuvelier Virginie
- Vacataires : Rolfo Irène, Ziltener Jean-Luc, Farpour Nathalie, Cuvelier Grégory, Saugy Martial, Marbezy Arnaud, Leone Frédéric

**Nom du responsable de module** : CUVELIER Virginie / virginie.cuvelier@hesge.ch

Descriptif validé le : septembre 2011

Par : E. Bürge